

# Nem csak a húszéveseké... a tánc?

Vajon akadna valaki közülünk, aki első ősz hajszála láttán ne gondolná: ami kimaradt, az végleg elmarad?! Vagy ha már elfelejthetjük a miniszoknyát, a csinos topánkát, kirepült gyermekeink után üresebbnek érezzük az otthont is – soha többé nem fordulhatunk egyet-kettőt a táncparketten?

– Mesélek egy igaz történetet. A vége: mindig tartogat az élet egy kivételes esélyt.

A közelmúltban a Nők Lapja közölt egy lelkesítő cikket: Budapesten egy tornateremben évek óta táncórákat tartanak nagytata-nagymama korúaknak is. A riportban meséltek a New York tánciskolai élményeiről: lélekben is húszcentivel a föld fölött járnak, ha megszólal a zene. És ha már csak alváshoz maradna erejük munka végeztével, eszükbe jut: ma táncnap van – máris penderülnek gondolatban, és oda a lankadság. Kezdődhet a tangó, keringő, rumba...

Vígh György írásában az is olvasható: Limp Sándor – „Angliában és Ausztráliában vált a parkett valódi mesterévé” – tanítványai, az „idősebbek és haladók” rajonganak érte. Igényessége, táncszerete sokakat vonz edzéseire. És aki egyszer megtapasztalhatta közösségeiben, iskolájában, hogy a jókedvű mozgásnak nincs korhatára, többé nem hiányzik a próbáról.

Jó nekik – gondolnánk. Aztán pár hét múlva közölt a Nők Lapja egy levelet: Székelyudvarhelyről érkezett a kérés. De jó lenne, ha városunkban is akadna ilyen lehetőség! Válaszképpen a szerkesztőség felajánlotta: ha lesz vállalkozó táncoktató, akár kezdődhetnek is táncórák „haladóknak”.

És az említett riport szereplői, a budapesti Senior Hobby Táncsoport Limp Sándor és Zsédény Viktória társas- és versenytáncoktatókkal nálunk



Városunkban vasárnaptól kezdődnek a táncoktatások

szervezi idei táncbörát. Úgy, hogy meghívják közülünk mindazokat, akik alapfokú tánc tudásukat gazdagítanák a következő héten.

Az érkező negyvenes-ötvenes táncosoknak még van egy titkuk: bár találkozásai csak a táncórák az alkalmi, olyan közösséggé váltak, amely másoknak is tud élményt, elsajátítható – a zenés mozgásból fakadó – önbizalmat, tudást nyújtani. Az egy hétnyi tanfolyam Székelyudvarhelyen az ő ajándékuk. Mindazoknak, akik közel a negyvenhez vagy hússzal azon is túl kilépnének napi kéthárom órára az unokanevelésből vagy a délutáni pilledtségéből, és fordulnának néhányat

jó zenére. Először lehet, hogy két bal lábbal, mert a seniorosok is így kezdték, de ki tudhatja?

Itt lesznek nálunk, velünk. Együtt biztosan könnyebb az első bizonytalan lépéssor is. S ha már a fáradt láb is könnyedebben lendül forduláskor hét közepe táján, hátha a Nők Lapja tudósítóját is megkérhetik: táncoljon velünk. Ami biztos: végül fergeteges bálon perdülünk a senioros táncosokkal. Fontos: a helyek száma és az idő behatárolja a tanfolyam lehetőségeit. A táncban nem, de a jelentkezésben a fürgeség is számít. A világhírű táncoktatók nevében felkérhetjük napi néhány óra önfeledtségre?

Az ingyenes társastáncoktatás vasárnap délután kezdődik az Udvarhely Néptáncműhely próbatermében. 18-án bállal ér véget, a városháza Szent István-termében. Szombat estig a 0722-663203-as telefonszámon lehet még jelentkezni.